

PÅRØRENDESKOLEN

Påmelding: Innen 17 februar 2020

Kurs for pårørende eller nær venn
til personer med demenssykdom
Våren 2020



Arrangør: Birkenes kommune i samarbeid med
Birkenes Sanitetsforening

Pårørendeskolens målsetting

- Pårørende får økt kunnskap om demenssykdommene.
- Gir innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidrar til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilbyr støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser.
Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli
mellom deltakerne.

Pårørendeskolen i Birkenes kommune



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med hukommelsessvikt eller demenssykdom. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for den enkelte, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende tema:

- Demenssykdommene v/lege
- Kommunikasjon og samhandling v/demensrådgiver
- Pårørendes opplevelse og egenomsorg, v/pårørendeforteller, og geriatrisk sykepleier.
- Rettigheter, legalfullmakt, framtidsfullmakt og verge.
- Tilbud i kommunen i regi av det offentlige, og frivillige organisasjoner:
 - Nasjonalforeningen for folkehelse
 - Birkenes demensforening
 - Enhetsleder hjemmetjenester, Birkenes
 - Fagutviklingssykepleier, Birkenes
 - Demenskoordinator Birkeland og Lillesand

Gruppeledere: ansatte fra sykehjem og hjemmesykepleien

Kursleder: Gunn Lisbeth Løvdahl

Praktiske opplysninger

Sted: Kantina Kommunehuset Birkenes

Første kurssamling: 2.mars klokken 18.00

Varighet: 5 samlinger på følgende datoer

fra klokken 18.00 til 20.30

<i>mars</i>		<i>mars</i>		<i>mars</i>	
02	09	16	23	30	

Påmelding: Innen 17. februar

Kursavgift: 300 kr. per deltager, betales kontant ved kursstart (inkluderer kursmateriale og servering)

For nærmere opplysninger og påmelding, kontakt:

Gunn Lisbeth Løvdahl, demenskoordinator Birkenes

Telefon 901 97 270 eller send mail til

gunn.lisbeth.lovdahl@birkenes.kommune.no