

PÅRØRENDESKOLEN

Påmelding innen 18 februar

**Kurs for pårørende eller nær venn
til personer med demenssykdom
Våren 2022**



Pårørendeskolens målsetting

- Pårørende får økt kunnskap om demenssykdommene, utredning og behandling.
- Gir innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidrar til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilbyr støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

**På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser.
Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli
mellom deltakerne.**

Pårørendeskolen i Birkenes kommune



Arrangør: Birkenes kommune i samarbeid med Birkenes Sanitetsforening og Birkenes demensforening



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med hukommelsessvikt eller demenssykdom. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for den enkelte, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende tema:

- De mest vanlige demenssykdommene, diagnostisering, utvikling og behandling
- Kommunikasjon og samhandling
- Rettigheter, legalfullmakt, framtidfullmakt og verge.
- Pårørendes opplevelse og egenomsorg.
- Tilbud i kommunen i regi av offentlige og frivillige organisasjoner

Gruppeledere: ansatte fra sykehjem og hjemmesykepleien Birkenes samt Birkenes Demensforening

Kursleder: Gunn Lisbeth Løvdahl

Praktiske opplysninger

Sted: Kommunehuset Birkenes

Første kurssamling: 7.mars klokken 18.00

Varighet: 5 samlinger på følgende datoer

fra klokken 18.00 til 20.30

<i>mars</i>		<i>mars</i>		<i>april</i>	
07	14	21	28	4/4	

Påmelding innen 18 februar

Kursavgift: 300 kr. per deltager, betales kontant ved kursstart (inkluderer kursmateriale og servering)

For nærmere opplysninger og påmelding, kontakt:

Gunn Lisbeth Løvdahl, demenskoordinator Birkenes

Telefon 901 97 270 eller send mail til

gunn.lisbeth.lovdahl@birkenes.kommune.no