

## 17 Hengeknuten 343 moh

Hengeknuten ligger øst for bygda Senumstad/Rislå. Fra Hengeknuten er det kjempefin utsikt utover heiene vestover samt sørover og nordover dalen. Man ser elva som renner forbi de idylliske gårdene på Senumstad og Rislå. Fra Hengeknuten går det umerka sti innover et fint terreng mot Rislåknuten.

**Løypebeskrivelse:** Fra starten går man oppover en gammel kjerrevei som etter noen hundre meter går over i vanlig sti. Det er svært bratt enkelte steder. Det er en høydeforskjell på nesten 300 m! Det anbefales å gå samme vei ned igjen.

**Startsted:** Fra Rislå. Det er en liten parkeringsplass med plass til 3-4 biler like ved starten på høyre side av veien like oppforbi Rislå. Man kan også parkere ca 200 m før start på høyre side av veien ved masseuttaket på Rislå.

**Lengde:** ca 4 km t/retur.

**Antatt gåtid:** ca 1-2 t.

**Adkomst:** Rislå ligger 12 km nord for Birkeland og ca 1 km nord for Senumstad bru. Løypa er skiltet og merket.

