

## DIN HELSE - VÅR HJERTESAK!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vi arbeider med to store folkehelseutfordringer: **hjerter- og karsykdommer og demens.**

- Nasjonalforeningen er den største humanitære bidragsyteren til hjerteforskningen i Norge. Vi finansierer også forskning innen demens.
- Nasjonalforeningen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.
- Nasjonalforeningen tilbyr forebyggende tiltak og helseinformasjon for barn, voksne og eldre.

### Vil DU vite mer om oss? Vil DU bli medlem?

Ta kontakt Nasjonalforeningen for folkehelsen, Birkenes Demensforening

Leder: Marianne Kornbrekke Olsen, [kornbr67@online.no](mailto:kornbr67@online.no) Tlf 97617607

Vi ønsker oss både aktive medlemmer og støttemedlemmer, til å hjelpe oss i det viktige arbeidet!

**Som medlem i en demensforening får du medlemsbladet «Hjerter og hjerne» 4 ganger i året.**

#### Medlemskontingent:

- Enkelt medlemskap kr.350
- Familiemedlemskap kr.500



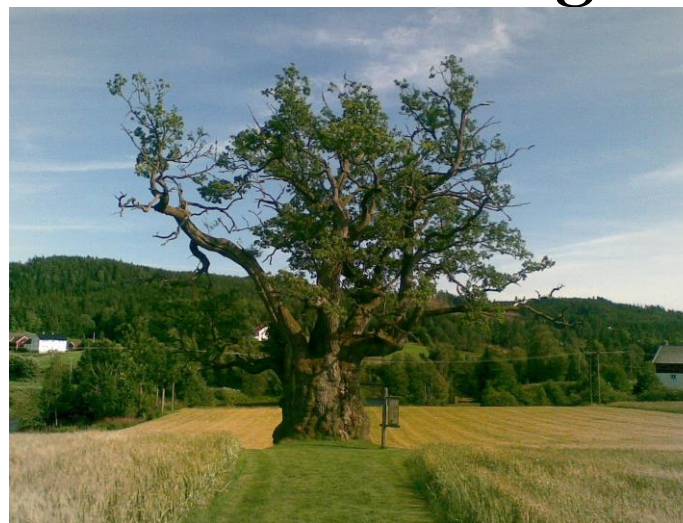
Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid bygger på verdiene:

**OMSORG, SOLIDARITET, TRIVSEL OG KVALITET**

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



# Birkenes demensforening



## EN DEMENSFORENING

er en møteplass for pårørende, helsepersonell og andre med interesse for demens og demensomsorg.

Målet med arbeidet er å gjøre hverdagen bedre for den enkelte og være pådriver for bedre pleie og omsorgstilbud.

Dersom du selv er rammet av demens, eller er pårørende til en som har demens, kan du ha stor nytte av å bli med i en demensforening.

**Vil du være med i Birkenes Demensforening?**

## NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN ER INTERESSEORGANISASJON FOR PERSONER MED DEMENS OG DERES PÅRØRENDE.

### Vi jobber for at:

- personer med demens skal møtes med respekt.
- personer med demens skal få diagnose så tidlig som mulig.
- personer med demens skal få individuelt tilrettelagt dagtilbud.
- personer med demens skal få et tilrettelagt botilbud når det er behov
- personer med demens og deres pårørende skal få kunnskap og informasjon om demens.

### NASJONALFORENINGENS DEMENSFORENINGER HAR BLANT ANNET:

- Temamøter/ informasjonsmøter
- Samtalegrupper for pårørende
- Demens kafé
- Gågrupper, andre trimtilbud og turvirksomhet
- Måltidsfellesskap
- Stand, innsamling og lotterier
- Driver helsepolitisk arbeid
- Påvirker til en god demensomsorg



### HVA ER DEMENS?

Demens er forårsaket av sykdom i hjernen. Alzheimers sykdom er den vanligste formen. Demens fører til varig svikt, med symptomer som dårlig hukommelse, redusert orienteringsevne, problemer med daglige gjøremål og personlighetsendringer. Demens opptrer som oftest i høy alder. I Norge er over 71 000 personer rammet og antallet er økende.

### DEMENS RAMMER HELE FAMILIEN

Demens berører langt flere enn den som blir syk. Over 35 000 personer med demens bor i eget hjem. De fleste får hjelp og omsorg av familie og venner. Det er over 300 000 pårørende til demenssyke i Norge i dag. Personer med demens trenger individuelt tilrettelagt tilbud for å fungere best mulig. Pårørende trenger informasjon og støtte. Kunnskap og forståelse for sykdommen kan gjøre hverdagen lettere for alle som er berørt av demens.

### HAR DU SPØRSMÅL OM DEMENS?

**Demenslinjen tlf. 23 12 00 40**

Demenslinjen er åpen mandag - fredag kl. 9-15, og har takst som til vanlig fasttelefon. Her treffer du helsepersonell med taushetsplikt, og som kan svare på spørsmål du måtte ha om demens. Gi deg gode råd og hjelp videre!

Du kan også sende spørsmål til [demenslinjen@nasjonalforeningen.no](mailto:demenslinjen@nasjonalforeningen.no)

