

God folkehelse skaper vi sammen!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. **Våre mål** er å fremme folkehelsen, finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og organisasjonen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vi jobber for aktuelle og fremtidsrettede oppgaver som har betydningen for folkehelsen. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.

Hjertelinjen 23 12 00 50

Demenslinjen 23 12 00 40

Birkenes demensforening bidrar med frivillighet for å fremme best mulig livsvilkår i lokalmiljøet for den som rammes av demens og deres pårørende. Vi vil gjerne gjøre hverdagen bedre!

Kontaktperson/leder i Birkenes demensforening:

Gunn Lisbeth Løvdahl, tlf: 913 00 947,
e-post: gunnlisbeth.lovdahl@gmail.com

Styremedlemmer i Birkenes demensforening:

Kasserer Rigmor Sund
Styremedlemmer Lillian Salvesvoll Helgesen, Lene Christiansen,
Marianne Kornbrekke Olsen, Anne-Rigmor Svaland

Bli med oss!

Vil du bli **frivillig** i Birkenes demensforening? Kontakt oss!

Bli **medlem** i Birkenes demensforening!
<https://nasjonalforeningen.no/bli-medlem/>

Følg oss på **Facebook**: Birkenes demensforening



Støtt oss!

Gi oss gjerne din **Grasrotandel** fra Norsk Tipping: Vårt org.nr: 924762578.
Vi har **Vipps**: 622991.

www.nasjonalforeningen.no



Nasjonalforeningen Birkenes demensforening

Ingen skal møte demens alene!



Omsorg, solidaritet, trivsel og kunnskap

Nasjonalforeningen Birkenes demensforening

Birkenes demensforening er en møteplass for personer med demens, pårørende, helsepersonell, alle med interesse for demens. Vi ønsker å være pådrivere for et bedre aktivitets- og omsorgstilbud til personer med demens og deres pårørende, være en støtte for pårørende, og tilby møteplasser til personer med demens og pårørende. Vi er en lokalforening under Nasjonalforeningen for folkehelse, som er en frivillig, humanitær organisasjon. Demens er en stor helseutfordring og vår lokal forening har fokus på demens gjennom ulik aktivitet.

Aktiviteter gjennom året:

Møt oss! – åpne temamøter om demens.

Spis med oss! - hver tredje mandag i måneden kl 18 på Aktivitetssenteret, Kommunehuset.

Følg med på vår Facebook-side for mer informasjon om våre aktiviteter.

Du finner oss også på Foreningsportalen i Birkenes.



Bli med oss!

Birkenes demensforening ønsker nye deltakere, medlemmer og frivillige hjertelig velkomne til foreningen!

Vil du vite mer om oss? Ta kontakt:

Leder Gunn Lisbeth Løvdahl

Telefon 913 00 947,

E-post: gunnlisbeth.lovdahl@gmail.com



Våre viktigste politiske saker

Som frivillig organisasjon er **Nasjonalforeningen for folkehelsen** alltid politisk uavhengige, men aldri nøytrale. Vi har ansvar for flere viktige samfunnsområder og jobber mye med å gi politiske råd og innspill til alle partier. Vi er vaktbikkje, pådriver og en stemme for de som vil bli hørt.

Folkehelsesaker

Det er viktigere enn noen gang å satse på forebygging og forhindre at sosiale forskjeller øker.

Skolemat

Et sunt kosthold er viktig både for å fremme normal vekst og utvikling, god helse og forebygge sykdommer. Vi mener at alle barn i grunnskolen skal få tilgang til et gratis, sunt og næringsrikt måltid i løpet av skoledagen.

Fysisk aktivitet i skolen

Regelmessig fysisk aktivitet fører til økt konsentrasjon og bedre læring, og det har en dokumentert effekt på skolemiljø og klasseromsatferd. Vi mener det må innføres daglig fysisk aktivitet i skolen for alle elever.

Demenssaker

Det er nødvendig med en betydelig styrking av tilbudene til personer med demens og deres pårørende. Det haster med å oppskalere tilbudet - for **ingen skal møte demens alene!** Vi jobber for

- ♦ **Mer støtte og avlastning til pårørende**
- ♦ **Bedre aktivitetstilbud for personer med demens**
- ♦ **Fast kontaktperson i kommunen**
- ♦ **Velferdsteknologi for alle med behov**
- ♦ **Trygge boløsninger og nok sykehjemsplasser**

