

ESKEDALSHELLEREN

RUNDLØYPE VIA FLAKKE LONER

 Eskedalshelleren er en naturlig heller som ligger like under Eskedalsbalkongen som er et flott utsiktspunkt. Fra toppen skuer man utover Birkeland. Tovdalselva slynger seg nedover og vier seg ut i Flakksvann. Man ser Berse og flere av toppene rundt sentrum. Mot øst skuer man Håbsåsen, lengre sør mot Morhammer og Skaftåsen.

Det krever litt styrke og mot å komme opp til postkassa. Stien er sikret med tau. Man kan evt. gå opp den andre veien via stien til Flakke loner.(se kart)

Løypebeskrivelse:

Stupstien: Smal, bratt og til dels utsatt sti. På de mest utsatte steder er den sikret med tau. Den følger fjellsiden opp til utsiktspunktet. Det er merket sti fra veikrysset ved Teinefossen (for de mer vågale). Man kan også følge denne stien et stykke og ta opp til høyre og gå oppe på selve plataet. Da får man flott utsikt hele veien! (se kart)

Annet alternativ: Man kan også gå opp fra Nyhus. (Litt lengre sør langs

veien til Flakk). -Ønsker man en lengre tur, går det merket sti vestover fra Eskedalshelleren til stinettet ved Flakke loner. Man kan da enten kople seg til turstiene mot Eikhola/Homslia eller man kan gå veien via Flakkefossen tilbake til Birkeland.

Lokalhistorie:

Stupstien går gjennom et meget populært klatreområde.

Eskedalshelleren er en ganske stor heller man kan sitte tørt i hvis det regner. Her er tilrettelagt med bål plass.

Hvordan komme dit:

Fra Birkeland kjører man nordover mot Herefoss og tar til venstre like etter Uldal fabrikk. Følger veien mot Mosfjell over Teinefossbrua. Fra første veikryss etter brua er det merket sti til toppen, evt. kjør ca 400 m langs Flakkeveien sørover til Nyhus.



En fornøyd damegjeng på Eskedalsbalkongen



Å bruke klatrestien til postkassa på toppen er ganske tøft, men himla moro!



THE ESKEDAL CAVERN AND BALCONY

The Flakkeheia hills are situated to the west of Birkeland centre. During the last years several tracks have been marked in the area. This one leads to a cavern with a small lake in front and a lofty viewpoint above.

The path is marked from the crossroads to the east of Teinefoss Bridge. (An easier way up starts from Nyhus, situated a bit further south along the road to Flakk) The path follows the cliffs and is steep and lofty. Ropes to hold on to are mounted several places. This is a popular climbing area. Once getting to the cavern the most daring can continue up the ropes to the balcony-viewpoint above.

Starting point

Drive north from Birkeland, turn left to Mosfjell, cross Teinefoss Bridge. The path starts at the crossroads on the other side of the Bridge.

The troll hunt!

SPOT THE TROLL IN THE ESKEDAL CAVERN...



ESKEDAL HÖHLE UND BALKONG

Die Flakkeheia Hügel liegt westlich von Birkeland Zentrum. Dieser Pfad geht zu einer Höhle mit einer kleinen See vorne und eine luftige Aussicht von oben. - Der Pfad ist markiert an der Kreuzung östlich von Teinefoss Brücke. (Ein einfacher Weg nach oben fängt von Nyhus an.) - Der Pfad folgt dem Felsen und ist steil und heftig. Seil zum anfassen sind viele Stellen montiert worden. Wenn man hoch oben kommt, können die mutigsten mit Seil bis zur Balkonaussicht weitergehen. - Anfangspunkt: Man muss durch Birkeland fahren, links nach Mosfjell abbiegen. Der Pfad fängt an der Kreuzung auf der anderen Seite von der Brücke an.

SUCH DIE TROLLE IN ESKEDAL HÖHLE...



Stupstien byr på flere utfordringer



**E SER DÆ'I
KAN DU SE MÆ'?**

FAKTA

-  1 km (Rundløype ca. 6 km)
-  2 t
-  Ved Teinefossbrua eller i Birkenesparken
-  Litt bratt opp fra start. Ellers lett og fint terreng.