



## STORSATSING FOR BARN OG UNGE I BIRKENES KOMMUNE

# TRYGGE VOKSNE

Et samarbeidsprosjekt mellom Birkenes kommune og RVTS Sør.

«Trygge voksne» er tidlig innsats for inkluderende læringsmiljø, barns psykiske helse og voksne som trygge hjelpere og ledere.

Alle medarbeidere i skole, barnehage og Ressurssenter (helsestasjon, psykisk helse, flyktningetjenesten, barnevern, SLT og PPT) samt alle kommunens ledere får opplæring i traumebevisst praksis.

*“Vi vil at barn og unge får en god start på livet gjennom trygge voksne som kan og vil bidra.”*

**Gro Anita Trøan**, rådmann



# VÅRT BARNESYN

Vi forstår barn i lys av hva de har opplevd. En traumebevisst praksis betyr at vi møter barn og unge med omsorg – selv når de utfordrer oss. Uforståelig atferd kan være uttrykk for smerte.

Tidlige livserfaringer påvirker barns utvikling, på godt og vondt. Vi vet at barn og unge møter store utfordringer, og vi vil bidra til å gi mot og livskraft.

En bevisst verdijobbing over tid har gitt økt kunnskap om behovet for kompetanse på hva barn trenger, og hvordan vi som voksne kan bidra til at Birkenes kommune blir et godt sted å vokse opp.

# MÅL

## **Birkenes kommunes mål for TRYGGE VOKSNE satsingen:**

- Barn og unge i Birkenes skal sikres en trygg oppvekst gjennom å møte voksne som er tydelige i kommunikasjon og trygge i samhandling.

- Birkenes skal ha tjenester med felles faglig plattform hvor traumebevisst forståelse og tilnærming skal bli en del av arbeidskulturen.

*Barn er ikke vanskelige, de kan ha det vanskelig. Barns smerte kan uttrykkes på mange måter. Smerte kan forstås og lindres. Og voksne kan gjøre en forskjell.*

## PROSJEKTES INNHOLD

RVTS Sør er et regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging. (Se [www.rvtssor.no](http://www.rvtssor.no))

Samarbeidsprosjektet TRYGGE VOKSNE mellom RVTS Sør og Birkenes kommune, går over tre år. Oppstart høst 2014, og avslutning høst 2017.

Innholdet i programmet er basert på at kompetanseutvikling og organisasjonsarbeid hører uløselig sammen. Innholdet avspeiler dette.

Alle ansatte i prosjektet får 2 kursdager med fokus på arbeidsglede, konstruktiv kommunikasjon og positiv forskjellighet. De får 2 teoridager om traumeforståelse og traumebevisst omsorg, selvsikring og kultursensitivitet. Videre får alle ansatte delta på 3 workshoper. Innholdet i disse dagene er selvmordsforebygging, traumebevisst omsorg og fokus på voksne i møte med barn som har det vanskelig.

## TRYGGE LEDERE

Alle kommunens ledere vil delta i et eget lederprogram med temaene: Leder, kjenn deg selv. Leder, kjenn dine medarbeidere. Leder, utvid ditt repertoar. Leder – finn veien videre. Å være trygge voksne er selve grunnsteinen for godt lederskap og utvikling av gode tjenester for alle.





**Mening skapes gjennom forståelse.**

**Det gir mulighet for en helt ny  
fortelling om den enkeltes liv.**

**Kontakt:**

Prosjektkoordinator, Pål Solhaug  
[pal.solhaug@bufetat.no](mailto:pal.solhaug@bufetat.no)

[www.birkenes.kommune.no](http://www.birkenes.kommune.no)

[www.rvtssor.no](http://www.rvtssor.no)

